

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 06.09.2024г (1-4 класс)

| № рецептуры                    | наименование блюда                       | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | Калорийность,г |
|--------------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| №15 Сбор.рецеп Дели 2017г      | Сыр порционно                            | 15         | 3,95         | 3,99         | 0,00         | 51,50          |
| №279,331 Сбор.рецеп Дели 2017г | Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе | 60/40      | 7,28         | 11,94        | 8,36         | 124,00         |
| №203 Сбор.рецеп Дели 2017г     | Макаронные изделия отварные              | 180/5      | 5,10         | 3,62         | 31,96        | 176,10         |
| ТТК                            | Напиток из свежих фруктов                | 200        | 0,34         | 0,17         | 21,46        | 103,50         |
| таблб, стр 144. 2012 Дели+     | Хлеб пшеничный                           | 45         | 3,42         | 0,36         | 22,14        | 105,75         |
| <b>Цена: 66,76 р</b>           |  | <b>545</b> | <b>20,09</b> | <b>20,08</b> | <b>83,92</b> | <b>560,85</b>  |

Меню на 06.09.2024г (5-9 класс)

| № рецептуры                    | наименование блюда                       | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | Калорийность, г |
|--------------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|
| №279,331 Сбор.рецеп Дели 2017г | Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе | 60/40      | 7,28         | 11,94        | 8,36         | 123,99          |
| №203 Сбор.рецеп Дели 2017г     | Макаронные изделия отварные              | 150        | 4,50         | 2,94         | 25,01        | 145,50          |
| №376 Сбор.рецеп Дели 2017г     | Чай с сахаром                            | 190/10     | 0,07         | 0,02         | 10,01        | 40,00           |
| таблб, стр 144. 2012 Дели+     | Хлеб ржаной                              | 30         | 1,96         | 0,36         | 11,88        | 59,40           |
| <b>Цена: 42,00р</b>            |  | <b>480</b> | <b>13,81</b> | <b>15,26</b> | <b>55,26</b> | <b>368,89</b>   |