

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 04.03.2024г (1-4 класс)

| № рецептуры                    | наименование блюда                                | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | Калорийность,г |
|--------------------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| ТТК                            | Сосиски отварные                                  | 90         | 9,92         | 21,46        | 0,32         | 235,80         |
| №203 Сбор.рецепт<br>Дели 2017г | Макаронные изделия отварные<br>с маслом сливочным | 150/5      | 5,70         | 4,30         | 31,99        | 189,30         |
| ТТК                            | Зеленый горошек (доп.гарнир)                      | 40         | 1,19         | 2,08         | 2,50         | 33,44          |
| №349 Сбор.рецепт<br>Дели 2017г | Компот из сухофруктов                             | 200        | 0,66         | 0,09         | 22,03        | 92,80          |
|                                | Хлеб ржаной                                       | 30         | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 59,40          |
|                                | <b>Цена: 66,76 р</b>                              | <b>515</b> | <b>19,45</b> | <b>28,29</b> | <b>68,72</b> | <b>610,74</b>  |

Меню на 04.03.2024г (5-9 класс)

| № рецептуры                    | наименование блюда                                | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | Калорийность,г |
|--------------------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| ТТК                            | Сосиски отварные                                  | 90         | 9,92         | 21,46        | 0,32         | 235,80         |
| №203 Сбор.рецепт<br>Дели 2017г | Макаронные изделия отварные<br>с маслом сливочным | 150/5      | 5,70         | 4,30         | 31,99        | 189,30         |
| №349 Сбор.рецепт<br>Дели 2017г | Компот из сухофруктов                             | 200        | 0,66         | 0,09         | 22,03        | 92,80          |
| табл 6, стр 134.<br>2012 Дели+ | Хлеб пшеничный                                    | 25         | 1,90         | 0,20         | 12,30        | 58,75          |
| табл6, стр 144.<br>2012 Дели+  | Хлеб ржаной                                       | 30         | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 59,40          |
|                                | <b>Цена: 42р</b>                                  | <b>500</b> | <b>20,16</b> | <b>26,41</b> | <b>78,52</b> | <b>636,05</b>  |