

Утверждаю директор МБОУ "Ивашкинская СОШ" \_\_\_\_\_ /Гаврилова А.Н./

Меню раскладка на 13 марта

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		ОВЗ					
Завтрак		Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками со сметаной	250/11/5	119,42	4,09	6,99	8,16
		Кисель	200	123,60	0,60	0,10	30,20
		Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
		<b>1-4 классы</b>					
Завтрак		Плоды ягоды свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,8
	9 ч. 40 мин.	Птица запеченная	90	202,00	10,610	15,964	0,00
	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	186,00	5,10	2,847	31,962
	сладкое	Чай с сахаром , с яблоком	180/10/10	45,00	0,110	0,060	12,690
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	35	82,0	2,660	0,280	17,220
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	40,00	1,320	0,240	7,920

5-11классы

Завтрак							
10 ч. 40 мин.		Птица запеченная	90	202,00	10,610	15,964	0,00
	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	186,10	5,10	2,85	31,96
	сладкое	Чай с сахаром , с яблоком	180/10/10	45,00	0,110	0,060	12,690
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	71,0	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	59,4	1,98	0,36	11,88

гпд

12 ч 35 мин		Вафли	30	162,60	1,17	9,18	18,80
		Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	45,00	0,110	0,060	12,690

Повар: \_\_\_\_\_ /Дякону А.Н./