

Утверждаю директор МБОУ "Ивашкинская СОШ"  /Гаврилова А.Н./

Меню раскладки на 11 марта 2023г

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		ОВЗ					
Завтрак		Суп крестьянский с пшенной крупой, с куринными фрикадельками и сметаной	250/11/5	111,15	3,04	7,65	7,08
8 ч. 45 мин.		Чай с сахаром	190/10	38,10	0,07	0,02	9,52
		Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
		1-4 классы					
Завтрак							
9 ч. 40 мин.							
		Салат из квашенной капусты	100	85,70	1,71	3,00	14,75
		Жаркое по домашнему с куриной грудкой	50/150	396,00	14,330	17,280	39,40
	сладкое	Чай с сахаром	190/10	40,00	0,07	0,020	10,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	70,5	2,28	0,240	14,760
	хлеб черн.						

5-11классы

Завтрак							
10 ч. 40 мин.							
		Жаркое по домашнему с куриной грудкой	50/150	396,00	14,330	17,280	39,40
	сладкое	Чай с сахаром	190/10	40,00	0,07	0,020	10,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	94,0	3,04	0,320	19,680

гпд

Повар:  /Дякону А.Н./