Школа МБОУ Салаушская СОШ Агрызского муниципального района Отд./корп День 5/24/2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 203/2017 | макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5.55 | 187 | 5.100 | 4.770 | 28.500 |
| | гор.блюдо | 234/2015 | биточки рыбные морячка с припущенными овощами (морковь) | 75/15 | 33.88 | 131 | 7.260 | 4.770 | 8.430 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | ТТК №17 | кофейный напиток с молоком | 200 | 7.59 | 155 | 3.600 | 2.670 | 29.200 |
| | салат | | | | | | | | |
| | салат | 47/2017 | салат из квашенной капусты | 60 | 10.51 | 56 | 2.600 | 5.060 | 4.940 |
| | хлеб | | хлеб белый пшеничный | 30 | 1.68 | 71 | 2.280 | 0.240 | 14.760 |
| | хлеб | | хлеб дарницкий | 20 | 1.08 | 44 | 1.000 | 0.200 | 9.000 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |