Школа МБОУ Салаушская СОШ Агрызского муниципального района Р Отд./корп День 4/6/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	фрукты	№ 338/2017	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ	80	15.6	30.4	0.64	0.16	6
Завтрак	закуска	№ 56/2017	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	60	4.98	33.00	5.34	5.40	10.80
	гор. блюдо	ТТК № 22	БИТОЧКИ РЯБУШКА С ОВОЩАМИ (ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ)	75/15	29.07	178.88	11.52	6.04	21.78
	гор.блюдо	№ 312/2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	13.73	172.00	3.09	8.28	22.00
	гор.напиток	ТТК № 1	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	2.12	56.00	0.20	-	13.70
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2.04	71.00	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1.34	44.00	1.00	0.20	9.00
Завтрак 2									
Обед									