Школа МБОУ Салаушская сош Отд./корп День 10/5/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312/201	пюре картофельное	150/5	9.45	172.00	3.090	8.280	22.000
	гор.блюдо	243/201	сосиски отварные	100	31.80	108.00	7.400	10.900	0.800
	гор.напиток	377/201	чай с лимоном полусладкий	200/10/7	2.35	62.00	2.500	1.800	20.500
	хлеб		хлеб пшеничный	30	1.68	71.00	2.280	0.240	14.760
	хлеб		хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.08	44.00	1.000	0.200	9.000
	салат	45/2017	салат из белокочанной капусты	60	12.32	36.00	0.780	1.940	3.870
	фрукты								
Завтрак 2									
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								