Школа	Мбоу салаушская сош	Отд./корп		День	9/26/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая (гречневая)	150\5	7.78	170	6.66	9.020	34.00
	гор.блюдо	39	Котлеты татрские с припущ. овощами (горошек зеленый конс.)	75\15	27.54	204.75	10.87	13.96	10.63
	гор.напиток	13	Чай полусладкий с молоком	200	3.76	81	1.52	1.350	15.90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1.68	71	2.28	0.24	14.76
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1.08	44	1.00	0.20	9.00
	закуска	59	Салат из моркови с яблоками	60	3.70	14	0.66	0.12	2.28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								