Школа	Мбоу салаушская сош	Отд./корп		День	9/23/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной	150\5	8.76	210	3.83	5.430	29.60
	гор.блюдо	290	Мякоть птицы тушенная в соусе	50\50	27.15	196	10.50	11.03	3.18
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200\7	0.99	56	0.20		13.70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1.68	71	2.28	0.24	14.76
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1.08	44	1.00	0.20	9.00
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (апельсины)	100	13.07	43.10	0.90	0.20	8.10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								