Школа МБОУ Исенбаевская СОШ Отд./корп День 9/19/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Фрикадельки особые в соусе	105	24.33	175.000	8.330	7740	3.190
	гор.напиток		Чай полусладкий	207	0.98	56.000	0.200		13.700
	хлеб		Хлеб пшеничный и ржаной	50	2.76	115.000	3.280	0.440	23.760
	гарнир		Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8.76	170.000	6.660	9.020	34.000
	салат		Огурцы порционно свежие	50	3.12	6.000	0.350	0.050	0.950
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								