

ООО «Раздолье»

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

Хафизов А. Ф.

на «11» сентября 2023 года

По школьной столовой с Тюлячи

МЕНЮ



| | Наименование блюд | Выход | Б | Ж | У | |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|
| ОБЕД | 1-4 классы | | | | | |
| | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,21 | 3,78 | 4,98 | |
| | Птица тушеная в соусе | 50/50 | 11,94 | 10,12 | 3,51 | |
| | Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,02 | 8 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | |
| | Хлеб сельский | 20 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | |
| | ИТОГО: | | 568 | 21,04 | 19,83 | 75,95 |
| | ОБЕД | 5-11 классы | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | | 60 | 1,21 | 3,78 | 4,98 | |
| Птица тушеная в соусе | | 50/50 | 11,94 | 10,12 | 3,51 | |
| Рис отварной | | 180 | 4,08 | 6,44 | 44,02 | |
| Компот из сухофруктов | | 200 | 0,66 | 0,02 | 8 | |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | |
| Хлеб сельский | | 40 | 3,2 | 0,6 | 16,04 | |
| ИТОГО: | | | 618 | 23,07 | 21,2 | 91,31 |
| Ответственная по питанию : | | | | | | |