

ООО «Раздолье»

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

Хафизов А. Ф.

на «19» сентября 2023 года

По школьной столовой с Тюлячи

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Винегрет	60	0,84	6,02	4,37
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,73	6,08	31,98
	Птица тушеная в соусе	50/50	11,94	10,12	3,51
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	ИТОГО:	618	19,59	19,15	82,32
	ОБЕД	Винегрет овощной	60	0,84	6,02
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,73	6,08	31,98
Птица тушеная в соусе		50/50	11,94	10,12	3,51
Чай черный с сахаром		200/8	0,07	0,02	8
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76
Хлеб сельский		40	3,2	0,6	16,04
ИТОГО:		588	22,39	20,09	83,88

Ответственный по питанию

ООО «Раздолье»



Утверждаю
Директор Тюлячинской СОШ
Хафизов А.Ф.

На «20» сентября 2023 года

По школьной столовой с Тюлячи
МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	
Завтрак	1-4 классы					
	Фрукты яблоки	100	0,4	0,4	9,8	
	Салат из белокочанной капусты	60	1,21	0,06	12,33	
	Плов из птицы	150/50	14,01	13,95	36,45	
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02	
		ИТОГО:	568	19,57	14,97	89,36
ОБЕД	5-11 классы					
	Салат из белокочанной капусты	60	1,21	0,06	12,33	
	Плов из птицы	150/50	14,01	13,95	36,45	
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02	
		Итого	618	22	20,35	71,8
	Ответственная по питанию :					