



ООО «Раздолье»

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

Хафизов А. Ф.

на « 18 » сентября 2023 года

По школьной столовой с Тюлячи

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы	Салат из моркови	60	0,74	0,06	6,89	
	Котлеты куриные с соусом	60/30	10,08	10,88	11,40	
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150/5	3,66	7,54	38,06	
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02	
	ИТОГО:		573	19,27	30,01	85,35
	ОБЕД	5-11 классы				
	Салат из моркови	60	0,74	0,06	6,89	
	Котлеты куриные с соусом	70/30	11,2	12,09	12,67	
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180/5	4,39	9,05	45,67	
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04	
	ИТОГО:	673	23,04	25,83	102,97	
Ответственная по питанию						

ООО «Раздолье»

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

 Хафизов А. Ф.

на «07» сентября 2023 года

По школьной столовой с Тюлячи

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Пюре гороховое	100	16,8	27,1	12,6
Чай черный с сахаром	200/8	0,321	0,005	21,725
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84
Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
Итого:		20,241	27,565	52,185
Ответственная по питанию :				