

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

_____ А.Ф.Хафизов

На «11» ноября 2023 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

МЕНЮ

	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96
	Птица тушеная в соусе	50/50	11,94	10,12	3,51
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	Итого		19,79	19,09	59,69
Обед	5-11 классы				
	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96
	Птица тушеная в соусе	50/50	11,94	10,12	3,51
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	Итого		22	20,35	71,8