

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

\_\_\_\_\_ А.Ф.Хафизов

На «30» ноября 2023 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

## МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>				
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13
	Салат из моркови	60	0,74	0,06	6,89
	Сосиски говяжьи халяль отварные с соусом	50/40	5,92	13,4	3,8
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150/5	3,66	7,54	38,06
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	<b>Итого</b>		<b>14,35</b>	<b>28,81</b>	<b>79,66</b>
<b>Обед</b>	<b>5-11 классы</b>				
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13
	Салат из моркови	60	0,74	0,06	6,89
	Сосиски говяжьи халяль отварные с соусом	50/50	6,12	14,8	4,2
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180/5	4,39	9,05	45,67
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	<b>Итого</b>		<b>16,88</b>	<b>32,02</b>	<b>95,69</b>

