

ООО «Раздолье»

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

 Хафизов А. Ф.

на «23» сентября 2023 года

По школьной столовой с Тюлячи

МЕНЮ



	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
ОБЕД	1-4 классы				
	Салат из белокочанной капусты	60	1,21	0,06	12,33
	Птица тушеная в соусе	50/50	11,94	10,12	3,51
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	ИТОГО:	568	21,04	19,83	75,95
ОБЕД	5-11 классы				
	Салат из белокочанной капусты	60	1,21	0,06	12,33
	Птица тушеная в соусе	50/50	11,94	10,12	3,51
	Рис отварной	180	4,08	6,44	44,02
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	ИТОГО:	618	23,07	21,2	91,31

Ответственная по питанию :

ООО «Раздолье»

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

Хафизов А. Ф.

на «26» сентября 2023 года

По школьной столовой с Тюлячи

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8
	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96
	Котлеты говяж. с соусом	60/30	10,08	10,88	11,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,73	6,08	31,98
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	Итого:	663	21	21,53	88,92
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96
	Котлеты говяж. с соусом	70/30	11,2	12,09	12,67
5-11 кл	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,88	7,3	38,38
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	Итого:	623	24,47	23,86	94,81
Ответственная по питанию :					



ООО «Раздолье»

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

Хафизов А. Ф.

на «27» сентября 2023 года

По школьной столовой с Тюлячи

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак 1-4 классы	Салат из моркови	60	0,74	0,06	6,89
	Котлеты говяж с соусом	50/30	10,08	10,88	11,40
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150/5	3,66	7,54	38,06
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	ИТОГО:		573	19,27	30,01
ОБЕД 5-11 классы	Салат из моркови	60	0,74	0,06	6,89
	Котлеты говяж. с соусом	50/30	11,2	12,09	12,67
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180/5	4,39	9,05	45,67
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	ИТОГО:		673	23,04	25,83
Ответственная по питанию					




ООО «Раздолье»
Утверждаю
Директор Тюлячинской СОШ
Хафизов А. Ф.
на «28 » сентября 2023 года
По школьной столовой с Тюлячи
МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8
	Винегрет	60	0,84	6,02	4,37
	Рагу из птицы	150/50	14,4	12,17	37,37
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	ИТОГО:	618	19,59	19,15	82,32
	ОБЕД	Винегрет овощной	60	0,84	6,02
Рагу из птицы		200/50	16	13,21	40,71
Чай черный с сахаром		200/8	0,07	0,02	8
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76
Хлеб сельский		40	3,2	0,6	16,04
ИТОГО:		588	22,39	20,09	83,88

Ответственный по питанию

ООО «Раздолье»

Утверждаю
Директор Тюлячинской СОШ
 Хафизов А. Ф.

на «29» сентября 2023 года
По школьной столовой с Тюлячи
МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Сыр порциями	10	2,32	2,95	-
	Салат из белокочанной капусты	60	1,21	0,06	12,33
	Котлеты говяж. с соусом	50/30	7,93	7,73	11,29
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,73	6,08	31,98
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	ИТОГО:	565	21,73	17,45	110,39
	ОБЕД	5 - 11 классы			
Салат из белокочанной капусты		60	1,21	0,06	12,33
Котлеты говяж. с соусом		50/30	7,93	7,73	11,29
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	6,88	7,3	38,38
Компот из сухофруктов		200	0,66	0,09	32,01
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76
Хлеб сельский		40	3,2	0,6	16,04
		615	23,04	16,88	126,06
Ответственная по питанию :					

ООО «Раздолье»



Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

Хафизов А.Ф.

На «30» сентября 2023 года

По школьной столовой с Тюлячи
МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96
	Птица тушеная в соусе	50/50	11,94	10,12	3,51
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
		ИТОГО:	568	19,79	19,09
ОБЕД	5-11 классы				
	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96
	Птица тушеная в соусе	50/50	11,94	10,12	3,51
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
		ИТОГО:	568	19,79	19,09
Ответственная по питанию :					