

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

\_\_\_\_\_ А.Ф.Хафизов

На «28» февраля 2024 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

**МЕНЮ**

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>				
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8
	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88
	Плов из птицы	150/50	14,01	13,95	36,45
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	<b>Итого</b>		<b>19,15</b>	<b>16,86</b>	<b>80,91</b>
<b>Обед</b>	<b>5-11 классы</b>				
	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88
	Плов из птицы	200/50	15,53	17,44	45,56
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	<b>Итого</b>		<b>21,87</b>	<b>20,25</b>	<b>88,24</b>

