

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

\_\_\_\_\_ А.Ф.Хафизов

На «27» февраля 2024 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

### МЕНЮ

|                | Наименование блюд                    | Выход | Б            | Ж            | У            |
|----------------|--------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>                    |       |              |              |              |
|                | Сыр порциями                         | 10    | 2,32         | 2,95         | -            |
|                | Винегрет овощной                     | 60    | 0,84         | 6,02         | 4,37         |
|                | Биточки рыбные с соусом              | 60/30 | 8,34         | 7,03         | 11,96        |
|                | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,73         | 6,08         | 31,98        |
|                | Чай черный с сахаром                 | 200/8 | 0,07         | 0,02         | 8            |
|                | Хлеб пшеничный                       | 30    | 2,28         | 0,24         | 14,76        |
|                | Хлеб сельский                        | 20    | 1,6          | 0,3          | 8,02         |
|                | <b>Итого</b>                         |       | <b>18,86</b> | <b>19,69</b> | <b>79,09</b> |
| <b>Обед</b>    | <b>5-11 классы</b>                   |       |              |              |              |
|                | Винегрет овощной                     | 60    | 0,84         | 6,02         | 4,37         |
|                | Биточки рыбные с соусом              | 70/30 | 9,27         | 7,81         | 13,3         |
|                | Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | 6/88         | 7,3          | 38,38        |
|                | Чай черный с сахаром                 | 200/8 | 0,07         | 0,02         | 8            |
|                | Хлеб пшеничный                       | 30    | 2,28         | 0,24         | 14,76        |
|                | Хлеб сельский                        | 40    | 3,2          | 0,6          | 16,04        |
|                | <b>Итого</b>                         |       | <b>22,54</b> | <b>21,99</b> | <b>94,85</b> |

