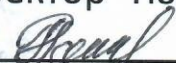


ООО «Раздолье»

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

 Хафизов А. Ф.

на «23» сентября 2023 года

По школьной столовой с Тюлячи

МЕНЮ



| | Наименование блюд | Выход | Б | Ж | У |
|----------------------------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|
| ОБЕД | 1-4 классы | | | | |
| | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,21 | 0,06 | 12,33 |
| | Птица тушеная в соусе | 50/50 | 11,94 | 10,12 | 3,51 |
| | Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 |
| | Чай черный с сахаром | 200/8 | 0,07 | 0,02 | 8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | Хлеб сельский | 20 | 1,6 | 0,3 | 8,02 |
| | ИТОГО: | 568 | 21,04 | 19,83 | 75,95 |
| ОБЕД | 5-11 классы | | | | |
| | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,21 | 0,06 | 12,33 |
| | Птица тушеная в соусе | 50/50 | 11,94 | 10,12 | 3,51 |
| | Рис отварной | 180 | 4,08 | 6,44 | 44,02 |
| | Чай черный с сахаром | 200/8 | 0,07 | 0,02 | 8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | Хлеб сельский | 40 | 3,2 | 0,6 | 16,04 |
| | ИТОГО: | 618 | 23,07 | 21,2 | 91,31 |
| Ответственная по питанию : | | | | | |

ООО «Раздолье»

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

Хафизов А. Ф.

на «26» сентября 2023 года

По школьной столовой с Тюлячи

МЕНЮ

| | Наименование блюд | Выход | Б | Ж | У |
|----------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак | 1-4 классы | | | | |
| | Фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,84 | 3,61 | 4,96 |
| | Котлеты говяж. с соусом | 60/30 | 10,08 | 10,88 | 11,4 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,73 | 6,08 | 31,98 |
| | Чай черный с сахаром | 200/8 | 0,07 | 0,02 | 8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | Хлеб сельский | 20 | 1,6 | 0,3 | 8,02 |
| | Итого: | 663 | 21 | 21,53 | 88,92 |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,84 | 3,61 | 4,96 |
| | Котлеты говяж. с соусом | 70/30 | 11,2 | 12,09 | 12,67 |
| 5-11 кл | Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | 6,88 | 7,3 | 38,38 |
| | Чай черный с сахаром | 200/8 | 0,07 | 0,02 | 8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | Хлеб сельский | 40 | 3,2 | 0,6 | 16,04 |
| | Итого: | 623 | 24,47 | 23,86 | 94,81 |
| Ответственная по питанию : | | | | | |



ООО «Раздолье»

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

Хафизов А. Ф.

на «27» сентября 2023 года

По школьной столовой с Тюлячи

МЕНЮ

| | Наименование блюд | Выход | Б | Ж | У | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|-------|------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак 1-4 классы | Салат из моркови | 60 | 0,74 | 0,06 | 6,89 | |
| | Котлеты говяж с соусом | 50/30 | 10,08 | 10,88 | 11,40 | |
| | Каша рассыпчатая гречневая с маслом | 150/5 | 3,66 | 7,54 | 38,06 | |
| | Чай черный с сахаром | 200/8 | 0,07 | 0,02 | 8 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | |
| | Хлеб сельский | 20 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | |
| | ИТОГО: | | 573 | 19,27 | 30,01 | 85,35 |
| ОБЕД 5-11 классы | Салат из моркови | 60 | 0,74 | 0,06 | 6,89 | |
| | Котлеты говяж. с соусом | 50/30 | 11,2 | 12,09 | 12,67 | |
| | Каша рассыпчатая гречневая с маслом | 180/5 | 4,39 | 9,05 | 45,67 | |
| | Чай черный с сахаром | 200/8 | 0,07 | 0,02 | 8 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | |
| | Хлеб сельский | 40 | 3,2 | 0,6 | 16,04 | |
| | ИТОГО: | | 673 | 23,04 | 25,83 | 102,97 |
| | Ответственная по питанию | | | | | |




ООО «Раздолье»
Утверждаю
Директор Тюлячинской СОШ
Хафизов А. Ф.
на «28 » сентября 2023 года
По школьной столовой с Тюлячи
МЕНЮ

| | Наименование блюд | Выход | Б | Ж | У |
|---------|----------------------|--------|-------|-------|-------|
| Завтрак | 1-4 классы | | | | |
| | Фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | Винегрет | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,37 |
| | Рагу из птицы | 150/50 | 14,4 | 12,17 | 37,37 |
| | Чай черный с сахаром | 200/8 | 0,07 | 0,02 | 8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | Хлеб сельский | 20 | 1,6 | 0,3 | 8,02 |
| | ИТОГО: | 618 | 19,59 | 19,15 | 82,32 |
| ОБЕД | Винегрет овощной | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,37 |
| | Рагу из птицы | 200/50 | 16 | 13,21 | 40,71 |
| | Чай черный с сахаром | 200/8 | 0,07 | 0,02 | 8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | Хлеб сельский | 40 | 3,2 | 0,6 | 16,04 |
| | ИТОГО: | 588 | 22,39 | 20,09 | 83,88 |

Ответственный по питанию

ООО «Раздолье»

Утверждаю
Директор Тюлячинской СОШ
 Хафизов А. Ф.

на «29» сентября 2023 года
По школьной столовой с Тюлячи
МЕНЮ

| | Наименование блюд | Выход | Б | Ж | У |
|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|
| Завтрак | 1-4 классы | | | | |
| | Сыр порциями | 10 | 2,32 | 2,95 | - |
| | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,21 | 0,06 | 12,33 |
| | Котлеты говяж. с соусом | 50/30 | 7,93 | 7,73 | 11,29 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,73 | 6,08 | 31,98 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | Хлеб сельский | 20 | 1,6 | 0,3 | 8,02 |
| | ИТОГО: | 565 | 21,73 | 17,45 | 110,39 |
| | ОБЕД | 5 - 11 классы | | | |
| Салат из белокочанной капусты | | 60 | 1,21 | 0,06 | 12,33 |
| Котлеты говяж. с соусом | | 50/30 | 7,93 | 7,73 | 11,29 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | | 180/5 | 6,88 | 7,3 | 38,38 |
| Компот из сухофруктов | | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| Хлеб сельский | | 40 | 3,2 | 0,6 | 16,04 |
| | | 615 | 23,04 | 16,88 | 126,06 |
| Ответственная по питанию : | | | | | |

ООО «Раздолье»



Утверждаю
Директор Тюлячинской СОШ

Хафизов А.Ф.

На «30» сентября 2023 года

По школьной столовой с Тюлячи
МЕНЮ

| | Наименование блюд | Выход | Б | Ж | У |
|----------------------------|--------------------------|---------------|------------|--------------|--------------|
| Завтрак | 1-4 классы | | | | |
| | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,84 | 3,61 | 4,96 |
| | Птица тушеная в соусе | 50/50 | 11,94 | 10,12 | 3,51 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,44 |
| | Чай черный с сахаром | 200/8 | 0,07 | 0,02 | 8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | Хлеб сельский | 20 | 1,6 | 0,3 | 8,02 |
| | | ИТОГО: | 568 | 19,79 | 19,09 |
| ОБЕД | 5-11 классы | | | | |
| | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,84 | 3,61 | 4,96 |
| | Птица тушеная в соусе | 50/50 | 11,94 | 10,12 | 3,51 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,44 |
| | Чай черный с сахаром | 200/8 | 0,07 | 0,02 | 8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | Хлеб сельский | 20 | 1,6 | 0,3 | 8,02 |
| | | ИТОГО: | 568 | 19,79 | 19,09 |
| Ответственная по питанию : | | | | | |

ООО «Раздолье»
 Утверждаю
 Директор Тюлячинской СОШ

 Хафизов А. Ф.
 на « 25 » сентября 2023 года
 По школьной столовой с Тюлячи

МЕНЮ

| | Наименование блюд | Выход | Б | Ж | У |
|----------------------------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | 1-4 классы | | | | |
| | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,21 | 0,06 | 12,33 |
| | Плов из птицы | 150/50 | 14,01 | 13,95 | 36,45 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | Хлеб сельский | 20 | 1,6 | 0,3 | 8,02 |
| | ИТОГО | 618 | 19,86 | 18,69 | 82,01 |
| ОБЕД | 5-11 классы | | | | |
| | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,21 | 0,06 | 12,33 |
| | Плов из птицы | 200/50 | 15,53 | 17,44 | 45,56 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | Хлеб сельский | 40 | 3,2 | 0,6 | 16,04 |
| | ИТОГО: | 588 | 22,58 | 22,08 | 89,34 |
| Ответственная по питанию : | | | | | |