

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

_____ А.Ф.Хафизов

На «24» ноября 2023 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

МЕНЮ

	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8
	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37
	Рагу из птицы	150/50	14,4	12,17	37,37
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	Итого		19,19	18,75	72,52
Обед	5-11 классы				
	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37
	Рагу из птицы	200/50	16	13,21	40,71
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	Итого		22,39	20,09	83,88