

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

\_\_\_\_\_ А.Ф.Хафизов

На «23» ноября 2023 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

## МЕНЮ

	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У
	<b>1-4 классы</b>				
Завтрак	Сыр порциями	10	2,32	2,95	-
	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88
	Тефтели рыбные с соусом	60/30	7,93	7,73	11,29
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,73	6,08	31,98
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	<b>Итого</b>		<b>18,99</b>	<b>16,39</b>	<b>101,94</b>
Обед	<b>5-11 классы</b>				
	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88
	Тефтели рыбные с соусом	70/30	8,81	8,59	12,54
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,88	7,3	38,38
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	<b>Итого</b>		<b>22,62</b>	<b>18,77</b>	<b>117,61</b>