

ООО «Раздолье»

Утверждаю

Директор Тюлянинской СОШ

Хафизов А. Ф.

на «22» сентября 2023 года

По школьной столовой с Тюлячи

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	
Завтрак	1-4 классы					
	Сыр порциями	10	2,32	2,95	-	
	Салат из моркови	60	0,74	0,06	6,89	
	Котлеты говяж с соусом	60/30	7,93	7,73	11,29	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,73	6,08	31,98	
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02	
	ИТОГО:		573	21,14	17,38	86,38
	ОБЕД					
5-11 классы		Салат из моркови	60	0,74	0,06	6,89
		Котлеты говяж с соусом	60/30	7,93	7,73	11,29
		Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,88	7,3	38,38
		Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
		Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
		ИТОГО:	633	24,77	19,76	102,05
Ответственная по питанию :						