

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

\_\_\_\_\_ А.Ф.Хафизов

На «21» ноября 2023 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

### МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>				
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8
	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96
	Тефтели говяжьей с соусом	60/30	7,98	5,86	9,74
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,73	6,08	31,98
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	<b>Итого</b>		<b>18,9</b>	<b>16,51</b>	<b>87,26</b>
<b>Обед</b>	<b>5-11 классы</b>				
	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96
	Тефтели говяжьей с соусом	70/30	8,87	6,71	10/82
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,88	7,3	38/38
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	<b>Итого</b>		<b>22,14</b>	<b>18,48</b>	<b>92,96</b>

