

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

 Хафизов А.Ф.

На «21» сентября 2023 года

По школьной столовой с Тюлячи

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96
	Котлет говяж с соусом	50/50	11,94	10,12	3,51
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	ИТОГО:	568	19,79	19,09	59,69
	ОБЕД	5-11 классы			
Салат из свеклы отварной		60	0,84	3,61	4,96
Котлет говяж с соусом		50/50	11,94	10,12	3,51
Пюре картофельное		150	3,06	4,8	20,44
Компот из сухофруктов		200	0,66	0,09	32,01
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76
Хлеб сельский		20	1,6	0,3	8,02
ИТОГО:		568	19,79	19,09	59,69
Ответственная по питанию :					