

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

С.С.Назклычев

на « 13 » января 2025 года

по школьной столовой с.Тюлячи

**МЕНЮ**

	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>					
	<b>Фрукты свежие</b>	<b>100</b>	0,74	0,06	6,89	
	<b>Котлеты куриные с соусом</b>	<b>60/30</b>	5,92	13,4	3,8	
	<b>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</b>	<b>150/5</b>	3,66	7,54	38,06	
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>	0,66	0,09	32,01	
	<b>Хлеб белый</b>	<b>30</b>	2,28	0,24	14,76	
	<b>Итого</b>		<b>14,86</b>	<b>21,63</b>	<b>103,54</b>	
<b>Обед</b>	<b>5-11 классы</b>					
	<b>Фрукты свежие</b>	<b>100</b>	0,74	0,06	6,89	
	<b>Котлеты куриные с соусом</b>	<b>70/30</b>	6,12	14,8	4,2	
	<b>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</b>	<b>180/5</b>	4,39	9,05	45,67	
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>	0,66	0,09	32,01	
	<b>Хлеб белый</b>	<b>40</b>	2,28	0,24	14,76	
	<b>Итого</b>		<b>17,39</b>	<b>24,84</b>	<b>119,57</b>	