



Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

С.С.Назкычев

На « 11 » января 2025 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

### МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>				
	Салат из моркови	60	0,36	0,83	3,36
	Рагу из птицы	150/50	15,2	18,3	31,4
	Чай черный с сахаром	200	3,66	7,54	38,06
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб дарницкий	20	1,6	0,3	8,02
	<b>Итого</b>		<b>14,86</b>	<b>21,63</b>	<b>103,54</b>
<b>Обед</b>	<b>5-11 классы</b>				
	Салат из моркови	100	0,36	0,83	3,36
	Рагу из птицы	200/50	15,2	18,3	31,4
	Чай черный с сахаром	200	3,66	7,54	38,06
	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76
	Хлеб дарницкий	30	3,2	0,6	16,04
	<b>Итого</b>		<b>17,39</b>	<b>24,84</b>	<b>119,57</b>