

ООО «Раздолье»

Утверждаю
 Директор Тюлячинской СОШ
 Хафизов А. Ф.
 на «15» сентября 2023 года
 По школьной столовой с Тюлячи
МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Салат из белокочанной капусты	60	1,21	0,06	12,33
	Тефтели рыбные с соусом	60/30	7,93	7,73	11,29
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,73	6,08	31,98
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,6	0,3	8,02
	ИТОГО:	565	21,73	17,45	110,39
ОБЕД	5 - 11 классы				
	Салат из белокочанной капусты	60	1,21	0,06	12,33
	Тефтели рыбные с соусом	70/30	8,81	8,59	12,54
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,88	7,3	38,38
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
		615	23,04	16,88	126,06
Ответственная по питанию :					