



ООО «Раздолье»

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

Хафизов А. Ф.

на «14» сентября 2023 года

По школьной столовой с Тюлячи

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8
	Винегрет	60	0,84	6,02	4,37
	Рагу из птицы	150/50	14,4	12,17	37,37
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	ИТОГО:	618	19,59	19,15	82,32
	ОБЕД	Винегрет овощной	60	0,84	6,02
Рагу из птицы		200/50	16	13,21	40,71
Чай черный с сахаром		200/8	0,07	0,02	8
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76
Хлеб сельский		40	3,2	0,6	16,04
ИТОГО:		588	22,39	20,09	83,88

Ответственный по питанию