



ООО «Раздолье»

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

Хафизов А. Ф.

на «12» сентября 2023 года

По школьной столовой с Тюлячи

**МЕНЮ**

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8
	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96
	Котлеты куриные с соусом	60/30	10,08	10,88	11,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,73	6,08	31,98
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	Итого:	663	21	21,53	88,92
	Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61
Котлеты куриные с соусом		70/30	11,2	12,09	12,67
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	6,88	7,3	38,38
Чай черный с сахаром		200/8	0,07	0,02	8
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76
Хлеб сельский		40	3,2	0,6	16,04
Итого:		623	24,47	23,86	94,81
Ответственная по питанию :					