



ООО «Раздолье»

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

Хафизов А. Ф.

на «8» сентября 2023 года

По школьной столовой с Тюлячи
МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8
	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96
	Котлеты «Школьные» с соусом	60/30	10,17	12,21	9,58
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150/5	3,66	7,54	38,06
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	ИТОГО:	650	19,01	21,65	117,19
	ОБЕД	5-11 классы			
Салат из свеклы отварной		60	0,84	3,61	4,96
Котлеты «Школьные» с соусом		70/30	11,3	13,57	10,64
Каша рассыпчатая гречневая с маслом		180/5	4,39	9,05	45,67
Компот из сухофруктов		200	0,66	0,09	32,01
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76
Хлеб сельский		40	3,2	0,6	16,04
ИТОГО:		610	21,95	23,87	124,08
Ответственная по питанию :					