

ООО «Раздолье»

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

Хафизов А. Ф.

на « 1 » сентября 2023 года

По школьной столовой с Тюлячи

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	
Завтрак	1-4 классы					
	Сыр порциями	10	2,32	2,95	-	
	Салат из моркови	60	0,74	0,06	6,89	
	Тефтели рыбные с соусом	60/30	7,93	7,73	11,29	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,73	6,08	31,98	
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02	
	ИТОГО:		573	21,14	17,38	86,38
	ОБЕД	Сыр порциями	10	2,32	2,95	-
5-11 классы		Салат из моркови	60	0,74	0,06	6,89
Тефтели рыбные с соусом		70/30	8,81	8,59	12,54	
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	6,88	7,3	38,38	
Чай черный с сахаром		200/8	0,07	0,02	8	
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	
Хлеб сельский		40	3,2	0,6	16,04	
ИТОГО:			633	24,77	19,76	102,05
Ответственная по питанию :						