

ООО «Раздолье»
 Утверждаю
 Директор Тюлячинской СОШ
 Хафизов А. Ф.
 на « 6 » мая 2023 года
 По школьной столовой с Тюлячи



МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Фрукты яблоки	100	0,4	0,4	9,8
	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,5	3,78	4,98
	Плов из птицы	150/50	14,01	13,95	36,45
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	ИТОГО	618	19,86	18,69	82,01
	ОБЕД	5-11 классы			
Салат картофельный с зеленым горошком		60	1,5	3,78	4,98
Плов из птицы		200/50	15,53	17,44	45,56
Чай черный с сахаром		200/8	0,07	0,02	8
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76
Хлеб сельский		40	3,2	0,6	16,04
ИТОГО:		588	22,58	22,08	89,34
Ответственная по питанию :					