

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

\_\_\_\_\_ А.Ф.Хафизов

На «20» февраля 2024 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

### МЕНЮ

|                | Наименование блюд                    | Выход | Б            | Ж            | У            |
|----------------|--------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>                    |       |              |              |              |
|                | Фрукты                               | 100   | 0,4          | 0,4          | 9,8          |
|                | Салат из свеклы отварной             | 60    | 0,84         | 3,61         | 4,96         |
|                | Тефтели говяжьи с соусом             | 60/30 | 7,98         | 5,86         | 9,74         |
|                | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,73         | 6,08         | 31,98        |
|                | Чай черный с сахаром                 | 200/8 | 0,07         | 0,02         | 8            |
|                | Хлеб пшеничный                       | 30    | 2,28         | 0,24         | 14,76        |
|                | Хлеб сельский                        | 20    | 1,6          | 0,3          | 8,02         |
|                | <b>Итого</b>                         |       | <b>18,9</b>  | <b>16,51</b> | <b>87,26</b> |
| <b>Обед</b>    | <b>5-11 классы</b>                   |       |              |              |              |
|                | Салат из свеклы отварной             | 60    | 0,84         | 3,61         | 4,96         |
|                | Тефтели говяжьи с соусом             | 70/30 | 8,87         | 6,71         | 10/82        |
|                | Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | 6,88         | 7,3          | 38/38        |
|                | Чай черный с сахаром                 | 200/8 | 0,07         | 0,02         | 8            |
|                | Хлеб пшеничный                       | 30    | 2,28         | 0,24         | 14,76        |
|                | Хлеб сельский                        | 40    | 3,2          | 0,6          | 16,04        |
|                | <b>Итого</b>                         |       | <b>22,14</b> | <b>18,48</b> | <b>92,96</b> |

