

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

_____ А.Ф.Хафизов

На «19» декабря 2023 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8
	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96
	Тефтели говяжьей с соусом	60/30	7,98	5,86	9,74
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,73	6,08	31,98
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	Итого		18,9	16,51	87,26
Обед	5-11 классы				
	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96
	Тефтели говяжьей с соусом	70/30	8,87	6,71	10/82
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,88	7,3	38/38
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	Итого		22,14	18,48	92,96

