

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

_____ А.Ф.Хафизов

На «16» декабря 2023 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88
	Птица тушенная в соусе	50/50	11,94	10,12	3,51
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	Итого		20,33	18	74,85
Обед	5-11 классы				
	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88
	Птица тушенная в соусе	50/50	11,94	10,12	3,51
	Рис отварной	180	4,08	6,44	44,02
	Чай черный с сахаром	200/8	0,7	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	Итого		22,36	19,37	90,21

