

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

_____ А.Ф.Хафизов

На «16» ноября 2023 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8
	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96
	Котлеты «школьные» с соусом	60/30	10,17	12,21	9,58
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	Итого		18,61	21,25	89,77
Обед	5-11 классы				
	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96
	Котлеты «школьные» с соусом	70/30	11,3	13,57	10,64
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	Итого		21,95	23,87	102,94

