

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

_____ А.Ф.Хафизов

На «15» марта 2024 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Сыр порциями	10	2,32	2,95	-
	Икра морковная	60	1,21	0,06	12,33
	Тефтели из куриной грудки с гречневой крупой с соусом	70/30	7,26	7,85	5,74
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,73	6,08	31,98
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	Итого		20,47	17,5	80,83
Обед	5-11 классы				
	Сыр порциями	10	2,32	2,95	-
	Икра морковная	60	1,21	0,06	12,33
	Тефтели из куриной грудки с гречневой крупой с соусом	80/30	8,47	9,16	6,7
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,88	7,3	38,38
	Чай черный с сахаром	200/8	0,7	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	Итого		24,43	20,33	96,61

