

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

_____ А.Ф.Хафизов

На «14» ноября 2023 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Сыр порциями	10	2,32	2,95	-
	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37
	Биточки рыбные с соусом	60/30	8,34	7,03	11,96
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,73	6,08	31,98
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	Итого		18,86	19,69	79,09
Обед	5-11 классы				
	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37
	Биточки рыбные с соусом	70/30	9,27	7,81	13,3
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6/88	7,3	38,38
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	Итого		22,54	21,99	94,85

