

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

_____ А.Ф.Хафизов

На «13» ноября 2023 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Салат из моркови	60	0,74	0,06	6,89
	Сосиски говяжьи халяль отварные с соусом	50/40	5,92	13,4	3,8
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150/5	3,66	7,54	38,06
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	Итого		14,86	21,63	103,54
Обед	5-11 классы				
	Салат из моркови	60	0,74	0,06	6,89
	Сосиски говяжьи халяль отварные с соусом	50/50	6,12	14,8	4,2
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180/5	4,39	9,05	45,67
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	Итого		17,39	24,84	119,57

