

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

_____ А.Ф.Хафизов

На «13» декабря 2023 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8
	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88
	Плов из птицы	150/50	14,01	13,95	36,45
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	Итого		19,15	16,86	80,91
Обед	5-11 классы				
	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88
	Плов из птицы	200/50	15,53	17,44	45,56
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	Итого		21,87	20,25	88,24

