

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

_____ А.Ф.Хафизов

На «10» ноября 2023 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
	1-4 классы				
Завтрак	Сыр порциями	10	2,32	2,95	-
	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88
	Тефтели рыбные с соусом	60/30	7,93	7,73	11,29
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,73	6,08	31,98
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	Итого		18,99	16,39	101,94
Обед	5-11 классы				
	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88
	Тефтели рыбные с соусом	70/30	8,81	8,59	12,54
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,88	7,3	38,38
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	Итого		22,62	18,77	117,61