

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

А.Ф.Хафизов

На «07» ноября 2023 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

**МЕНЮ**

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>				
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8
	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96
	Тефтели говяжьих с соусом	60/30	7,98	5,86	9,74
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,73	6,08	31,98
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	<b>Итого</b>		<b>18,9</b>	<b>16,51</b>	<b>87,26</b>
<b>Обед</b>	<b>5-11 классы</b>				
	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96
	Тефтели говяжьих с соусом	70/30	8,87	6,71	10,82
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,88	7,3	38,38
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	<b>Итого</b>		<b>22,14</b>	<b>18,48</b>	<b>92,96</b>

ООО «ГРАНД»

Утверждаю  
Директор Тюлячинской СОШ

 Хафизов А. Ф.

на « 07 » ноября 2023 года  
По школьной столовой с Тюлячи

**МЕНЮ**

	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>
	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45
	Чай черный с сахаром	200/8	0,321	0,005	21,725
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	<b>ИТОГО:</b>		<b>5,871</b>	<b>4,045</b>	<b>64,035</b>
<b>Ответственная по питанию :</b>					



Утверждаю  
Директор Тюлячинской СОШ

*А.Ф.Хафизов*  
А.Ф.Хафизов

На «8» ноября 2023 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

### МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>				
	Салат из моркови	60	0,74	0,06	6,89
	Тефтели рыбные с соусом	60/30	7,93	7,73	11,29
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150/5	3,66	7,54	38,06
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	<b>Итого</b>		<b>16,28</b>	<b>15,89</b>	<b>87,02</b>
<b>Обед</b>	<b>5-11 классы</b>				
	Салат из моркови	60	0,74	0,06	6,89
	Тефтели рыбные с соусом	70/30	8,81	8,59	12,54
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180/5	4,39	9,05	45,67
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	<b>Итого</b>		<b>19,49</b>	<b>18,56</b>	<b>103,9</b>