

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ


А.Ф.Хафизов

На «07» ноября 2023 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8
	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96
	Тефтели говяжьих с соусом	60/30	7,98	5,86	9,74
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,73	6,08	31,98
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	Итого		18,9	16,51	87,26
Обед	5-11 классы				
	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96
	Тефтели говяжьих с соусом	70/30	8,87	6,71	10,82
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,88	7,3	38,38
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	Итого		22,14	18,48	92,96

ООО «ГРАНД»

Утверждаю
Директор Тюлячинской СОШ

 Хафизов А. Ф.

на « 07 » ноября 2023 года
По школьной столовой с Тюлячи

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45
	Чай черный с сахаром	200/8	0,321	0,005	21,725
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	ИТОГО:		5,871	4,045	64,035
Ответственная по питанию :					



Утверждаю
Директор Тюлячинской СОШ
А.Ф.Хафизов

На «8» ноября 2023 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Салат из моркови	60	0,74	0,06	6,89
	Тефтели рыбные с соусом	60/30	7,93	7,73	11,29
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150/5	3,66	7,54	38,06
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	Итого		16,28	15,89	87,02
Обед	5-11 классы				
	Салат из моркови	60	0,74	0,06	6,89
	Тефтели рыбные с соусом	70/30	8,81	8,59	12,54
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180/5	4,39	9,05	45,67
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	Итого		19,49	18,56	103,9

ООО «ГРАНД»



Утверждаю
Директор Тюлячинской СОШ
Хафизов А. Ф.

на « 8 » ноября 2023 года
По школьной столовой с Тюлячи

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	100/3	2,99	5,01	10,2
	Чай черный с сахаром	200/8	0,321	0,005	21,725
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	Итого:		6,431	5,475	49,785
Ответственная по питанию :					