

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

А.Ф.Хафизов

На «03» октября 2023 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	1-4 классы				
	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88
	Плов из птицы	150/50	14,01	13,95	36,45
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	Итого		19,34	16,53	95,12
Обед	5-11 классы				
	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88
	Плов из птицы	200/50	15,53	17,44	45,56
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	Итого		22,46	20,32	112,25

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ


А.Ф.Хафизов

На «04» октября 2023 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	
Завтрак	1-4 классы					
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	
	Салат из моркови	60	0,74	0,06	6,89	
	Сосиски говяжьи халяль отварные с соусом	50/40	5,92	13,4	3,8	
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150/5	3,66	7,54	38,06	
	Чай черный с сахаром	200/8	0,07	0,02	8	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02	
	Итого			14,35	28,81	79,66
	Обед	5-11 классы				
Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	
Салат из моркови		60	0,74	0,06	6,89	
Сосиски говяжьи халяль отварные с соусом		50/50	6,12	14,8	4,2	
Каша рассыпчатая гречневая с маслом		180/5	4,39	9,05	45,67	
Чай черный с сахаром		200/8	0,07	0,02	8	
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	
Хлеб сельский		40	3,2	0,6	16,04	
Итого				16,88	32,02	95,69

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

А.Ф.Хафизов

На «06» октября 2023 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
Завтрак	Сыр порциями	10	2,32	2,95	-
	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88
	Тефтели рыбные с соусом	60/30	7,93	7,73	11,29
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,73	6,08	31,98
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	20	1,6	0,3	8,02
	Итого		18,99	16,39	101,94
Обед	5-11 классы				
	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88
	Тефтели рыбные с соусом	70/30	8,81	8,59	12,54
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,88	7,3	38,38
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб сельский	40	3,2	0,6	16,04
	Итого		22,62	18,77	117,61