

Утверждаю

Директор Тюлячинской СОШ

А.Ф.Хафизов

На «03» октября 2023 года

По школьной столовой с ТЮЛЯЧИ

МЕНЮ

| | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У |
|----------------|-------------------------------------|--------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | 1-4 классы | | | | |
| | Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 |
| | Плов из птицы | 150/50 | 14,01 | 13,95 | 36,45 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | Хлеб сельский | 20 | 1,6 | 0,3 | 8,02 |
| | Итого | | 19,34 | 16,53 | 95,12 |
| Обед | 5-11 классы | | | | |
| | Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 |
| | Плов из птицы | 200/50 | 15,53 | 17,44 | 45,56 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | Хлеб сельский | 40 | 3,2 | 0,6 | 16,04 |
| | Итого | | 22,46 | 20,32 | 112,25 |