

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Тюлячинская средняя общеобразовательная школа»  
Тюлячинского муниципального района Республики Татарстан**

Принято  
на Педагогическом совете  
МБОУ «Тюлячинская СОШ»  
Протокол № 1 от «25» августа 2023г.

«Утверждаю»  
Директор  
МБОУ «Тюлячинская СОШ»  
\_\_\_\_\_  
Хафизов А.Ф.  
Приказ № 382 от «28» августа 2023 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
-Тюлячинская средняя общеобразовательная школа  
Тюлячинского муниципального района Республики Татарстан**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629; Уставом МБОУ «Тюлячинская СОШ», календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ «Тюлячинская СОШ» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «Тюлячинская СОШ» осуществляется на основе учебного плана, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ «Тюлячинская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверть, полугодие.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания

учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается приказом директора МБОУ «Тюлячинская СОШ» ежегодно.

2.7. Продолжительность учебной недели:

- по 5-дневной недели обучаются 1 классы, обучающиеся классов с интеллектуальными нарушениями 1-4, 5 :

- по 6-дневной недели обучаются 2-11 классы.

#### 4.2. Регламентирование образовательного процесса на день

В МБОУ «Тюлячинская СОШ» одна смена обучения.

Начало учебных занятий:

Понедельник -суббота в 8.00 ч., Продолжительность уроков в 2-11 классах – 45 минут.

Продолжительность уроков в классах с интеллектуальными нарушениями- 40 минут

Обучение в 1 классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в I полугодии в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; во II полугодии (январь-май) – по 4 урока по 40 минут каждый.

Недельная нагрузка:

Класс	Недельная нагрузка
1	21ч.
1 (класс с интеллектуальными нарушениями)	21ч.
2	26 ч.
2 (класс с интеллектуальными нарушениями)	23 ч.
3	26 ч.
3 (класс с интеллектуальными нарушениями)	23 ч.
4	26 ч.
4	23 ч.
5	32 ч.
5 (класс с интеллектуальными нарушениями)	27 ч.
6	33 ч.
7	35 ч.
8	36 ч.
9	36 ч.
10	37 ч.
11	37 ч.

## Режим уроков и перемен на понедельник для 1 класса:

### *Сентябрь- октябрь*

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
8.00	Линейка	8.10
8. 10	Классный час «Разговоры о важном»	8.35
8.35	Перемена	8.45
8.45	1-ый урок	9.20
9.20	Перемена	9.30
9.30	2 урок	10.05
10.05	Перемена (Динамическая пауза) прием	10.45
10.45	3 урок	11.20

### *Ноябрь- декабрь*

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
8.00	Линейка	8.10
8. 10	Классный час «Разговоры о важном»	8.35
8.35	Перемена	8.45
8.45	1-ый урок	9.20
9.20	Перемена	9.30
9.30	2 урок	10.05
10.05	Перемена (Динамическая пауза) прием	10.45
10.45	3 урок	11.20
11.20	Перемена	11.30
11.30	4 урок	12.05

### *Январь- май.*

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
8.00	Линейка	8.10
8. 10	Классный час «Разговоры о важном»	8.35
8.35	Перемена	8.45
8.45	1-ый урок	9.25
9.25	Перемена (Динамическая пауза) прием пищи	10.05
10.05	2 урок	10.45
10.55	Перемена	11.05
11.05	3 урок	11.45
11.55	Перемена	12.05
12.05	4 урок	12.45

### Режим уроков и перемен для 2-4 классов на понедельник

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	Линейка	8.15
8.15	Перемена	8.20
8.20	Классный час. «Разговоры о важном»	8.50
8.50	Перемена	9.00
9.00	1-ый урок	9.40
9.40	1-ая перемена (организация питания) Прием пищи	10.00
10.00	2-ой урок	10.40
10.40	2-ая перемена (организация питания)	11.00
11.00	3-ий урок	11.40
11.40	3-я перемена	11.50
11.50	4-ый урок	12.30

### Режим уроков и перемен для 5-11 классов на понедельник

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	Общешкольная линейка	8.15
8.15	1-ая перемена	8.20
8.20	Разговоры о важном	8.50
8.50	2-ая перемена	9.00
9.00	1-ый урок	9.40
9.40	3-я перемена (организация питания)	10.00
10.00	2-ой урок	10.40
10.40	4-ая перемена (организация питания)	11.00
11.00	3-ий урок	11.40
11.40	5-ая перемена	11.50
11.50	4-ый урок	12.30
12.30	6-ая перемена	12.40
12.40	5-ый урок	13.20
13.20	7-ая перемена	13.30
13.30	6-ой урок	14.10

### Режим уроков и перемен для (1-4) класса с интеллектуальными нарушениями на понедельник

*Сентябрь- октябрь*

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	Линейка	8.10
8.10	Классный час	8.35
8.35	1-ая перемена	8.45
8.45	1-ый урок	9.20
9.20	2-ая перемена	9.30
9.30	2 урок	10.05
10.05	3-я перемена (Динамическая пауза) прием пищи	10.45
10.45	3 урок	11.20

*Ноябрь- декабрь*

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
8.00	Линейка	8.10
8.10	Классный час	8.35
8.35	1-ая перемена	8.45
8.45	1-ый урок	9.20
9.20	2-ая перемена	9.30
9.30	2 урок	10.05
10.05	3-я перемена (Динамическая пауза) прием пищи	10.45
10.45	3 урок	11.20
11.20	4-ая перемена	11.30
11.30	4 урок	12.05

*Январь- май.*

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
8.00	Линейка	8.10
8.10	Классный час	8.35
8.35	1-ая перемена	8.45
8.45	1-ый урок	9.25
9.25	2-ая перемена (Динамическая пауза) прием пищи	10.05
10.05	2 урок	10.45
10.55	3-я перемена	11.05
11.05	3 урок	11.45
11.55	4-ая перемена	12.05
12.05	4 урок	12.45

**Режим уроков и перемен для 5 класса с интеллектуальными нарушениями  
на понедельник**

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
8.00	Общешкольная линейка	8.15
8.15	1-ая перемена	8.20
8.20	Разговоры о важном	8.50
8.50	2-ая перемена	9.00
9.00	1-ый урок	9.40
9.40	3-ья перемена (организация питания)	10.00
10.00	2-ой урок	10.40
10.40	4-ая перемена (организация питания)	11.00
11.00	3-ий урок	11.40
11.50	5-ая перемена (организация питания)	12.30
12.00	4-ый урок	12.40
12.40	6-ая перемена (организация питания)	12.50
12.50	5-ый урок	13.30
13.40	7-ая перемена	13.50
13.50	6-ой урок	14.30

**Режим уроков и перемен для 1 классов со вторника по пятницу  
Сентябрь- декабрь**

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
8.00	1-ый урок	8.35
8.35	1-ая перемена	8.45
8.45	2-ой урок	9.20
9.20	2-ая перемена (организация питания), динамическая пауза	10.00
10.00	3-ий урок	10.35

*Январь- май.*

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
8.00	1-ый урок	8.40
8.40	1-ая перемена	8.55
8.55	2-ой урок	9.35
9.35	2-ая перемена (организация питания), динамическая пауза	10.15
10.15	3-ий урок	10.55
10.55	3-я перемена	11.05
11.05	4-й урок	11.45
11.45	4-я перемена	11.55
11.55	Группа продленного дня. Организация питания	16.00

**Режим уроков и перемен для 2-4 классов со вторника по субботу**

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
8.00	1-ый урок	8.45
8.45	1-ая перемена	8.55
8.55	2-ой урок	9.40
9.40	2-ая перемена (организация питания)	10.00
10.00	3-ий урок	10.45
10.45	3-я перемена (организация питания)	11.05
11.05	4-ый урок	11.50
11.50	4-ая перемена	12.00
12.00	5-ый урок	12.45
12.45	5-ая перемена (организация питания) Группа продленного дня	16.00

**Режим уроков и перемен для 5-11 классов вторник, среда, пятница, суббота**

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
8.00	1-ый урок	8.45
8.45	1-ая перемена	8.55
8.55	2-ой урок	9.40
9.40	2-ая перемена (организация питания)	10.00
10.00	3-ий урок	10.45
10.45	3-я перемена (организация питания)	11.05
11.05	4-ый урок	11.50

11.50	4-ая перемена	12.00
12.00	5-ый урок	12.45
12.45	5-ая перемена	12.55
12.55	6-ой урок	13.40
13.40	6-ая перемена	13.50
13.50	7-ой урок	14.35

### Режим уроков и перемен для 5-11 классов на четверг

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	Классный час в 5 классах Россия-мои горизонты 6-11 классы	8.40
8.40	1-ая перемена	8.50
8.50	1-ой урок	9.30
9.30	2-ая перемена (организация питания)	9.50
9.50	2-ой урок	10.30
10.30	3-ья перемена (организация питания)	10.50
10.50	3-ый урок	11.30
11.30	4-ая перемена	11.40
11.40	4-ый урок	12.20
12.20	5-ая перемена	12.30
12.30	5-ый урок	13.10
13.10	6-ая перемена	13.20
13.20	6-ой урок	14.00
14.00	7-ая перемена	14.10
14.10	7-ой урок	14.50

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «Тюлячинская СОШ», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.15. В МБОУ «Тюлячинская СОШ» для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, русскому языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

- 2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МБОУ «Тюлячинская СОШ» номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ «Тюлячинская СОШ».
- 2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.
- 2.22. В МБОУ «Тюлячинская СОШ» организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.23. Учащихся допускают к занятиям в МБОУ «Тюлячинская СОШ» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.24. В МБОУ «Тюлячинская СОШ» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.25. В папке классного руководителя оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### 3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора школы.
- 3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

### 4. Режим каникулярного времени

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### 5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 5.3. Занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом дополнительных занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
- 5.6. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 5.7. В МБОУ «Тюлячинская СОШ» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается



приказом директора школы.

### **6.Проведение промежуточной и итоговой аттестации**

- 6.1.Промежуточная аттестация в форме, определенной учебным планом, проводится без прекращения общеобразовательного процесса, по отдельному графику, согласно локально- нормативным актам.
- 6.2 Итоговая аттестация в 9-х, 11-х классах проводится в соответствии сроком, установленным Министерством просвещения РФ на текущий учебный год

### **7.Режим двигательной активности обучающихся**

- 7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях.
- 7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).



