
  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ – Старозюринская средняя  
 общеобразовательная школа Тюлячинского  
 муниципального района РТ  
  
 С.С.Назлычев

МБОУ Старозюринская СОШ Школа Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Плов из птицы                 | 150/50   |       | 298,67       | 14,01 | 13,95 | 36,45    |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |       |          |
|            | гор.напиток |        | Чай черный с сахаром          | 200/8    |       | 60           | 0,07  | 0,02  | 8        |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                | 30       |       | 70,2         | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            | хлеб        |        | Хлеб сельский                 | 20       |       | 41,2         | 1,6   | 0,3   | 8,02     |
|            | закуска     |        | Салат из белокочанной капусты | 60       |       | 36,24        | 0,79  | 1,95  | 3,88     |
|            | фрукты      |        | Яблоки                        | 100      |       | 47           | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                               |          | 51,38 | 553,31       | 19,15 | 16,86 | 80,91    |