

  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ – Старозюринская средняя  
 общеобразовательная школа Тюлячинского  
 муниципального района РТ  
 С.С.Назкычев

МБОУ Старозюринская  
СОШ

Школа Отд./корп

День

30.01.23 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлеты куриные с соусом	60/30		182,4	10,08	10,88	11,4
			Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150/5		234,44	3,66	7,54	38,06
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200		132,8	0,66	0,09	32,01
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70,2	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб сельский	20		41,2	1,6	0,3	8,02
	закуска		Салат из моркови	60		49,02	0,74	0,06	6,89
					51,38	710,06	19,02	19,11	111,14