

 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ – Старозюринская средняя
 общеобразовательная школа Тюлячинского
 муниципального района РТ

 С.С.Назклычев

Школа	МБОУ Старозюринская СОШ			Отд./корп		День	г.	27.01.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тефтели рыбные с соусом	60/30		146,4	7,93	7,73	11,29
			Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		205,5	5,73	6,08	31,98
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200		132,8	0,66	0,09	32,01
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70,2	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб сельский	20		41,2	1,6	0,3	8,02
	закуска		Салат из белокочанной капусты	60		36,24	0,79	1,95	3,88
			Сыр порциями	10		36,00	2,32	2,95	0,00
Итого					64,19	632,34	18,99	16,39	101,94