


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ – Старозюринская средняя  
 общеобразовательная школа Тюлячинского  
 муниципального района РТ  
 С.С.Назлычев

МБОУ Старозюринская СОШ Школа Отд./корп 
День 18.01.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов из птицы	150/50		298,67	14,01	13,95	36,45
	гор.напиток		Чай черный с сахаром	200/8		60	0,07	0,02	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70,2	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб сельский	20		41,2	1,6	0,3	8,02
	закуска		Салат из белокочанной капусты	60		36,24	0,79	1,95	3,88
	фрукты		Яблоки	100		47	0,4	0,4	9,8
					51,38	553,31	19,15	16,86	80,91